

[This question paper contains 3 printed pages]

Your Roll No. :

Sl. No. of Q. Paper : 4249 I

Unique Paper Code : 6967000016

Name of the Paper : Social Emotional Learning

Name of the Course : VAC

Semester : IV

Time : 1 Hour

Maximum Marks : 30

Instructions for Candidates :

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

- (a) Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

इस प्रश्न-पत्र के प्राप्त होने पर तुरंत शीर्ष पर अपना रोल नंबर लिखें।

- (b) Answer may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तर एक ही भाषा में होने चाहिए।

P.T.O.

4249

(c) Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

प्रश्न पत्र प्राप्त होते ही अपने रोल नंबर को ऊपर लिखें।

(d) Answer any **three** questions.

किसी भी तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

(e) Question No. **1** is compulsory.

प्रश्न **1** अनिवार्य है।

(f) Each question carries **10** marks.

प्रत्येक प्रश्न **10** अंक का है।

1. Write short notes on any **two** of the following :

5+5=10

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(i) Happiness

प्रसन्नता

(ii) Digital identity

डिजिटल पहचान

(iii) Gender roles

लैंगिक भूमिकाएँ

2. "Accepting and valuing oneself is important for personal growth". Discuss. 10

“स्वयं को स्वीकार करना और महत्त्व देना व्यक्तिगत विकास के लिए महत्वपूर्ण है।” चर्चा कीजिए।

3. Discuss the role that family plays in the development of identities of adolescents and young adults. 10

किशोरों और युवा वयस्कों की पहचान के विकास में परिवार की भूमिका की चर्चा कीजिए।

4. Discuss the coping skills required to manage disappointments with the help of examples. 10

उदाहरणों की सहायता से निराशाओं को प्रबंधित करने के लिए आवश्यक कौशल की चर्चा कीजिए।
